

# Homöopathische Hausapotheke nach Dr. Silke Koch

65 Arzneien in Erlenholzkassette 185,00 € zuzügl. Versand - Preisänderungen vorbehalten

## Handpotenzierte homöopathische Arzneien der Apotheke zum weißen Engel - Homeocur

A - 2070 RETZ ● Sandweg 4 ● Tel.: +43 (0) 2942 20910 ● Fax: +43 (0) 2942 20910 20

Ac.carbol C30	Apis C30	Bellis p. C30	Carbo v. C30	Cocculus C30	Eup.perf. C30	Hydrastis C30	Lachesis C30	Merc.sol. C30	Phosphor C30	Rhus tox. C30	Spongia C30	Thuja C30	.... .....
Ac.phos. C30	Arg.nitr. C30	Berberis C30	Caust. C30	Coloc. C30	Euphrasia C30	Hyp. C30	Ledum C30	Natr.sulf. C30	Phytol. C30	Ruta C30	Staph. C30	Tuberc. C30	.... .....
Aconit C30	Arnica C30	Bry.alb. C30	China C30	Cupr.met. C30	Ferr.ph. C30	Ignatia C30	Luffa C30	Nux vom. C30	Podoph. C30	Samb. C30	Sticta p. C30	Urtica u. C30	.... .....
All.cepa C30	Ars.alb. C30	Calendula C30	Cham. C30	Drosera C30	Gels. C30	Ipecac. C30	Lycopod. C30	Okoub. C30	Puls. C30	Sars. C30	Sulfur C30	Veratr.alb C30	.... .....
Ant.tart. C30	Bell. C30	Cantharis C30	Cocc.c. C30	Dulc. C30	Hep.sulf. C30	Kal.bichr. C30	Mag.phos C30	Opium C30	Pyrogen. C30	Spigelia C30	Tabacum C30	Zinc.met. C30	.... .....

## **Erklärung zu homöopathischer Hausapotheke 65 Arzneien nach Dr. Silke Koch**

### **ACIDUM CARBOLICUM C30 (Karbolsäure, Phenol)**

SCHOCKZUSTAND, ANAPHYLAXIE, SCHWERE ALLERGISCHE REAKTION  
schwere Folgen von Insektenstichen; anaphylaktischer Schock  
Quaddeln, schwere Durchfälle, Benommenheit, kalter Schweiß  
*Kann auch angezeigt sein, wenn Veratrum album nicht hilft*

### **ACIDUM PHOSPHORICUM (Phosphoricum Acidum) C30 (Phosphorsäure H<sub>3</sub>PO<sub>4</sub>)**

PLÖTZLICH SCHWERER KUMMER, SCHWERER SCHOCK (Tod eines geliebten Menschen, Liebeskummer, Heimweh, Trennung von zu Hause, Trennung von der Familie, Umzug) bzw. in ZEITEN BESONDERER ÜBERFORDERUNG (Wachstumszeiten, Prüfungszeiten, Reizüberflutung, zu früh Verantwortung/Sexualität, zu schnelles Wachstum) bzw. nach HEFTIG VERLAUFENDEN AKUTEN KRANKHEITEN oder VERLUST VON KÖRPERFLÜSSIGKEITEN (Blutungen, Durchfall, Stillen, Schweiß, ...)  
→ REAKTION ist: extreme Erschöpfung, Apathie, Lustlosigkeit, Rückzug, Konzentrationsstörung, Schlafstörung, erholt sich nur langsam nach einer akuten Krankheit; kränkliches Aussehen, Augen eingesunken, Augenringe;  
allgemeine Schwäche, Gliederschwäche, Schwäche des Rückens mit Schwitzen und großer Müdigkeit

### **ACONITUM napellus C30 (Eisenhut, Sturmhut)**

WENN MAN KRANK WIRD - UNSPEZIFISCH, man weiß noch nicht, was daraus wird  
am Anfang jeder PLÖTZLICHEN ERKRANKUNG ODER STÖRUNG, welche vielfältigster Art sein kann (Entzündung, Schmerzzustände, Fieber, ... Folge von Erkältung, Durchnässung, kaltem Wind, Schrecksituation, Angst, Panik, Herzinfarkt ...); plötzlicher Beginn, Unruhe, große Angst → UNRUHIG, BLASS, Schüttelfrost  
Erstes Fiebermittel: rot, trocken, heiß, aber frösteln; hohes Fieber, Schüttelfrost  
Erststadium von Erkältungskrankheiten: Auslöser kalter Wind, kaltes Wetter  
Erstes Mittel bei PSEUDOKRUPP (2. Mittel: Spongia tosta, 3. Mittel: Hepar sulfuris)  
ERSTES SCHOCKMITTEL nach Unfällen, Anblick eines Unfalls, Aufregung, Ärger und Angst, Nachricht (z.B. plötzliche Diagnose) → REAKTION: Panik/Unruhe, Flucht weglaufen; weiß nicht, was los ist  
NACH IMPFUNGEN sofort geben

### **ALLIUM CEPA C30 (Küchenzwiebel, Rote Zwiebel)**

ERKÄLTUNG bei nasskaltem Wetter, beginnt mit Schnupfen und breitet sich nach unten in die Brust (Kehlkopfentzündung, Bronchitis) oder im Kopf aus (Nasennebenhöhlen- bzw. Mittelohrentzündung, Kopfschmerz); Beschwerden mit VERSCHLECHTERUNG IM WARMEN RAUM und BESSERUNG IM FREIEN  
Schnupfen: REICHLICHE, WÄSSRIGE, SCHARFE, WUNDMACHENDER FLIESSSCHNUPFEN bei MILDEM TRÄNENFLUSS (DD Euphrasia), heftiges Niesen, Augen brennend aber Augensekret ist nicht wundmachend; auch bei Heuschnupfen  
Kehlkopfentzündung: Kratzen/Kitzeln bzw. Rauheit beim Husten, greift sich an den Hals, Heiserkeit  
starker Husten mit zerreißenden Schmerzen im Kehlkopf (muss beim Husten Kehlkopf halten)  
PHANTOMSCHMERZEN nach der Amputation

### **ANTIMONIUM TARTARICUM C30 (Brechweinstein, Tartarus emeticus)**

FIEBERHAFTE BRONCHITIS: Husten mit tiefsitzendem Schleim, Husten bis zum Erbrechen (das erleichtert)  
ZUNGE MIT DICKEM, WEISSEM BELAG  
entkräftet, erschöpft, KREISLAUFLABIL, blasses Gesicht mit kaltem Schweiß  
*Steigerung von Ipecacuanha - Arzt aufsuchen, da häufig eine Lungenentzündung im Hintergrund ist!!!*

### **APIS mellifica C30 (Honigbiene, Bienengift)**

Folgen von Stichen: SONNENSTICH (1. Mittel), INSEKTENSTICH  
STARKE SCHWELLUNG, Aufgedunsenheit, HEFTIG BRENNEND-STECHENDER SCHMERZ  
wässrige Schwellung bei Entzündungen, blasse, rosarote Ödeme  
lokale KÄLTE BESSERT, ist aber generell frostig; Wärme und Berührung verschlimmern, DURSTLOS

### **ARGENTUM NITRICUM C30 (Silbernitrat, Höllenstein, AgNO<sub>3</sub>)**

ANGST: Lampenfieber, Furcht in einer Menschenmenge, Höhenangst, Platzangst, Prüfungsangst, Erwartungs-spannung, Angst zu spät zu kommen, Panikattacke, ... → AUFREGUNG VERURSACHT DURCHFALL  
HEISERKEIT durch Überanstrengung der Stimme („Splitterschmerz“); Stimmversagen bei öffentlichen Redem/Sängern, ...;  
impulsiv; getrieben; Schwindel und Schwäche der Glieder, Zittern und Übelkeit

### **ARNICA montana C30 (Bergwohlverleih)**

ERSTE-HILFE-ARZNEI bei Schmerzzuständen nach TRAUMATISCHEN VERLETZUNGEN/BLUTUNGEN  
DAS Verletzungsmittel: Schlagverletzungen, Prellungen, Knochenbrüche, Gehirnerschütterung, ...  
ist rot, kräftig, blutig; Angst vor Berührung  
VOR und NACH EINGRIFFEN: Operationen, Zahnextraktion, Kaiserschnitt/traumatische Geburt, ... → lindert den Schmerz und die Entzündung, verhindert Eiterungen und Blutvergiftung, fördert die Wundheilung  
Muskelschmerzen NACH ÜBERANSTRENGUNG, Zerschlagenheit  
LEHNT HILFE AB: ich brauche nichts, will nichts, will nicht ins Krankenhaus, misstrauisch

### **ARSENICUM ALBUM (Acidum arsenicosum) C30 (Weißes Arsenik, As<sub>4</sub>O<sub>3</sub>)**

MAGEN-/DARMINFEKTION: extrem starke Übelkeit und Erbrechen meist gleichzeitig (!) mit wässrigem Durchfall, unaufhörliches Erbrechen solange noch etwas im Magen ist, Brechdurchfall mit großer Schwäche (auch bei Säuglingen), Anblick oder Geruch von Speisen ist unerträglich

GROßER DURST NACH KALTEM WASSER IN KLEINEN SCHLUCKEN, das aber nicht behalten werden kann  
scharfe, dünne Ausscheidungen, BRENNENDE Schmerzen (Magen, Augen, Nase, ...)

FROSTIG, Besserung durch warme Anwendungen; NÄCHTLICHE Verschlimmerung

Plötzliche große SCHWÄCHE, große Erschöpfung nach geringster Anstrengung

Ungeheure RUHELOSIGKEIT, ÄNGSTLICHKEIT: Angst um die Gesundheit, übertreibt die Symptome, klammert sich an (kann nicht alleine sein)

### **BELLADONNA (Atropa belladonna) C30 (Tollkirsche, Irrbeere, Wutbeere)**

PLÖTZLICH HEFTIGE KRANKHEITSVERLÄUFE - oft *Folgemittel von Aconitum napellus*

schnell ansteigendes HOHES FIEBER: heiß, rot, schwitzend, dampfend,, knallrotes Gesicht, Wärmeverlangen

GROSSE UNRUHE, evt. Halluzinationen / Phantasieren im Fieber, Umgebung wird verändert/vergrößert erlebt

ROTER KOPF, große weite Pupillen und glänzende Augen, Erdbeerzunge

oft KALTE HÄNDE UND FÜSSE trotz hohem Fieber; Großer DURST

PULSIERENDE Schmerzen, pochende Empfindungen, brennende Schmerzen

akute Entzündungen: Halsentzündung, Mittelohrentzündung, Zahnungsfieber, FIEBERKRÄMPFE

Folge von Haare waschen, Wind, Sonne und Hitze: Sonnenbrand, 2. Mittel bei Sonnenstich (nach Apis mellifica)

### **BELLIS PERENNIS C30 (Gänseblümchen)**

VERLETZUNGEN der WEICHTEILE - Verletzungen der tieferen Gewebe mit tiefer liegenden Blutergüssen – Schläge, Stürze, Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen, Verrenkungen, Quetschungen, nach größeren chirurgischen Eingriffen, Trauma der Beckenorgane bzw. des Bauches (DD Arnica: oberflächliche Blutungen, Bellis: tiefe Blutergüsse), „ARNIKA DER GEBÄRMÜTTER“ (nach der Geburt)

BLUTERGÜSSE, DIE SICH NICHT AUFSAUGEN WOLLEN (Schwellung lässt nicht nach) – ZUERST WEICH, DANN HART WERDEND, blaue Flecken

als ob Traktor über Bauch gefahren wäre, ABGESCHLAGENES WUNDES GEFÜHL im Körper

Besserung durch Bewegung und Druck /Massagen (DD Arnica); Beschwerden durch Auskühlen/Kältekontakt des erhitzten Körpers; will sich nicht helfen lassen, schweigsam (wie Arnica)

### **BERBERIS vulgaris C30 (Berberitze, Sauerdorn)**

HÄUFIGER HARNDRANG, Reizblase, beginnende bzw. wiederkehrende BLASENENTZÜNDUNG, Schmerzen nach Abgang einiger Tropfen während der Harnentleerung; Schmerzen in Oberschenkel und Lenden während dem Wasserlassen, stinkender, gelber Harn

NIERENSTEINE- /KOLIKEN: wandernde, VON EINEM PUNKT in jede Richtung AUSSTRAHLENDE SCHMERZEN, Schmerzen in Nieren- und Lendengegend; KREUZSCHMERZEN, die sich die Beine abwärts ausdehnen; Steifheit (kann vom Sitzen kaum aufstehen); glucksende Empfindung in den Nieren, kann keinerlei Erschütterung ertragen, kann nicht die geringste Bewegung ausführen

RASCHER WECHSEL VON SYMPTOMEN; auch bei Gallensteine/-koliken bei gleichzeitigen Nierensteinen

### **BRYONIA alba C30 (Zaunrübe)**

TROCKENHEIT UND HEFTIGKEIT stehen im Vordergrund, langsamer Beginn der Erkrankung

wenn JEDE BEWEGUNG VERSCHLIMMERT und JEDE ART VON RUHE BESSERT; möchte Ruhe, weil geringste Bewegung verschlechtert; ist zornig, reizbar, leichte Berührung/ Erschütterung verschlechtert, während fester Druck bessert (will auf der schmerzhaften Stelle liegen); viel DURST

alle SCHLEIMHÄUTE/SERÖSEN HÄUTE sind schmerzhaft, trocken, fibrinöse Beläge: Rachen, Bronchien (Bronchitis: trocken, würgen), Gelenke (Gelenkschmerzen, Ischiasschmerzen, Hexenschuss), Darm (Verstopfung, extrem trockener Stuhl), Schleimbeutelentzündung (Bursitis), Blinddarmentzündung (Appendizitis)

### **CALENDULA officinalis C30 (Gartenringelblume)**

SCHOTTERVERLETZUNGEN (besser als Arnica!), Schürfwunden, Rissquetschwunden, offene Wunden, tiefe Wunden mit Gewebeerstörung und Neigung zu Vereiterung; oberflächliche Verbrennungen

„ARNIKA DES TALES“, Freund des Chirurgen; WUNDHEILUNGSSTÖRUNGEN, EITERNDE WUNDEN, übermäßig schmerzhaft Wunden; fördert die Narbenbildung, verhindert Eiterungen und Keloidbildung (= „wildes Fleisch“), wirkt antiseptisch, schützt vor Wundinfektion

Auch als URTINKTUR äußerlich gut anwendbar

### **CANTHARIS vesicatoria (Lytta vesicatoria) C30 (Spanische Fliege)**

BLASE, BRENNEN, BLUT; plötzlich, HOCHAKUT

VERBRENNUNGEN/ SONNENBRAND oft mit BLASENBILDUNG; stärkste brennend- schneidende Schmerzen

BLASENENTZÜNDUNG mit plötzlich blutigem Harn und stark brennenden Schmerzen vor und nach dem Harnlassen, ständiger Harndrang, Schreien vor Schmerzen beim Urinieren

### **CARBO VEGETABILIS C30 (Holzkohle)**

Magen-/Darminfektion mit exzessiven Blähungen, Völlegefühl, hochgradige AUFTREIBUNG DES BAUCHES (bes. des Oberbauches/Magens) und starke BLÄHUNGEN, Blähungskoliken, Aufstoßen (bessert vorübergehend), alle Speisen scheinen im Bauch zu faulen und in Gase überzugehen, ganzer Bauch ist empfindlich auf Druck – verträgt keinen engen Hosenbund; schmerzhafter, kadaverartig riechender Durchfall

EISIGE Kälte des Körpers (Kopf kann heiß sein) aber trotzdem VERLANGEN NACH FRISCHER LUFT

VERMINDERTE LEBENSKRAFT durch Flüssigkeitsverlust oder frühere erschöpfende Erkrankungen (hat sich seitdem nie vollständig erholt), zitterig, schwach, erschöpft, blass, kaltschweißig

### **CAUSTICUM hahnemanni C30 (Ätzstoff)**

„HALSGRIPPE“, alles ist TROCKEN, Rauheit, Brennen, Husten: trocken, Hals: trocken, HEISERKEIT bzw. Stimmverlust; alles ist wund und brennt, Wundheitsgefühl bes. morgens

DURSTIG, Gefühl er muss dauernd schlucken bzw. sich räuspern

BESSERUNG DURCH TRINKEN von kaltem Wasser BZW. FEUCHTES WETTER

LÄHMUNG einzelner Körperteile durch kalten, trockenen Wind/Luftzug oder übermäßiges Singen/Sprechen

hornartige Warzen, Nesselausschlag, chronische Verbrennungszustände

chronische Muskel- und Gelenkschmerzen/ Rheumatismus

### **CHAMOMILLA recutita (Matricaria chamomilla) C30 (Echte Kamille)**

SCHMERZHAFTE ZAHNUNG bei Babys –Arznei wirkt aber nur wenn auch die Stimmung dazu passt (!!): Kind ist übermäßig

GEREIZT, ZORNIG, ärgerlich, will herumgetragen werden – dann wieder nicht, man kann es ihm nicht recht machen; EINE

WANGE IST ROT (dort, wo der Zahn durchbrechen will) und die andere Wange ist blass

MAGEN-/und BAUCHKRÄMPFE, kolikartig; Durchfall, STUHL FLOCKIG UND WIE SPINAT MIT GEHACKTEN EIERN

aussehend und nach faulen Eiern riechend

REGELKRÄMPFE: dabei wütend, verzweifelt; Verschlimmerung beim Zubettgehen bei beginnender Bettwärme

### **CHINA officinalis C30 (Chinarindenbaum)**

BESCHWERDEN durch SÄFTEVERLUST (Blutungen, Durchfall, Erbrechen, Stillen, übermäßiges Schwitzen, ....) → erzeugt

SCHWÄCHEZUSTÄNDE mit KOPFSCHMERZEN, VERDAUUNGSBESCHWERDEN, BLUTARMUT

PERIODIZITÄT: Beschwerden treten in periodischen Intervallen zur selben Zeit auf

BERÜHRUNGSEMPFINDLICH: schlechter durch leichteste Berührung

Kopfschmerzen: periodisch auftretend, hämmernd, pulsierend; rotes Gesicht, berührungsempfindliche Kopfhaut

Verdauungsbeschwerden: Auftreibung des Bauches, Gasansammlung, Aufstoßen (bringt keine Erleichterung)

Blutarmut: blass, Augenringe, frostig, stark ermüdet; Fieber: durchnässende Schweiß nachts, Malaria

### **COCCULUS indicus (Anamirta cocculus) C30 (Kokkelskörner der Scheinmyrte)**

SEEKRANKHEIT bzw. REISEKRANKHEIT, akuter Drehschwindel mit Übelkeit und Erbrechen

Schwindel beim Autofahren, auf Schiffen, beim Fliegen; mag nichts essen;

frieren, ängstlich, geräuschempfindlich

Folgen von Überforderung oder Schlafmangel (z.B. Nachtwache beim Kranken, ...)

### **COCCUS CACTI (Dactylopius coccus) C30 (Cochenille, Schildlaus)**

HEFTIGE HUSTENANFÄLLE, Ansammlung von dickem, zähem SCHLEIM IN DEN ATEMWEGEN, wird nur mit großer Mühe

ausgeworfen bzw. verursacht verschlucken → Anfälle von HEFTIG KITZELND, ERSTICKENDEM HUSTEN, KEUCHHUSTEN

→ endet in Anfällen mit ERBRECHEN VON GROSSEN MENGEN HELLEN, ZÄHEN SCHLEIMES, welcher in langen Fäden

aus dem Mund hängt (vgl. Kalium bichromicum), Gefühl eines Fadens im Hals; kaltes Getränk kann Hustenanfall verhindern

RACHEN SEHR EMPFINDLICH – Kontakt verursacht Husten/Würgen/Brechreiz (z.B. Zähneputzen, Mundausspülen, Essen,

...); Kitzeln im Kehlkopf (Gefühl eines Krümels), muss ständig schlucken

Nierenentzündung, Blasensteine, blutiger Harn, Nierenkolik mit scharfem Urin mit ziegelrotem Sediment

### **COLOCYNTHIS C30 (Koloquinte, Bittergurke)**

Plötzlich auftretende, krampfartige, quälende Schmerzen, ANFALLSARTIG, BLITZARTIG, EINSCHNEIDEND

Verschlimmerung durch Bewegung und Erschütterung

BESSERUNG DURCH RUHE, WÄRME, ZUSAMMENKRÜMMUNG, FESTER DRUCK

Folge von Kränkung und Zorn; Zahnschmerzen, Bauchschmerzen

### **CUPRUM metallicum C30 (Kupfer, Cu)**

KRÄMPFE UND KRAMPFANFÄLLE, Zuckungen, Aufstoßen, Schluckauf, Muskelkrämpfe, Koliken, krampfartiger Husten,

Fieberkrämpfe, epileptische Anfälle, ...; BESSERUNG durch TRINKEN von KALTEM WASSER

SCHWERE HUSTENANFÄLLE MIT ERSTICKUNGSGEFÜHL oder Würgen, Keuchhusten, krampfhaftes Asthma, Hustenanfall

langanhaltend, ZYANOSE (= „Blauwerden“), kann mit Krämpfen oder Bewusstlosigkeit enden

EPILEPSIE: Krämpfe in den Handflächen/Daumen – schlägt Daumen nach innen in die Faust; Krämpfe beginnen an Fingern

und Zehen

### **DROSEROTA rotundifolia C30 (Rundblättriger Sonnentau)**

Husten v.a. nachts nach dem Niederlegen- SOBALD DER KOPF DEN POLSTER BERÜHRT; muss sich aufsetzen;

langandauernd oder periodisch schnell aufeinander folgende HUSTENATTACKEN, Keuchhusten, TROCKENER, bellender,

erschöpfender Reizhusten, Husten beim Sprechen, Husten im warmen Zimmer,

eine der wichtigsten Hustenarzneien bei Infekten der Kinder; das Kind hat Angst vor Geister und Gespenster

### **DULCAMARA C30 (Bittersüß)**

Krankheiten die verursacht werden durch FEUCHTE KÄLTE, NASSE FÜSSE, KALTE NÄSSE, KLIMAAANLAGE, UNTERKÜHLUNG... sitzen auf kalten Steinen/auf kaltem, feuchtem Boden (man hat sich kalte Füße geholt) WECHSEL HEISS / KALT, KALTWERDEN – wenn auf heiße Tage und kühle Nächte folgen (Herbst) Entzündung beginnt oft in den Augen → Augenentzündung, Schnupfen, Nebenhöhlenentzündung (Sinusitis); Bronchitis; Blasenentzündung mit brennenden-stechenden Schmerzen, Durchfall, Rheuma, Kreuzschmerzen

### **EUPHRASIA officinalis C30 (Augentrost)**

AUGENBESCHWERDEN: katarrhalische Entzündung der Augen mit SCHARFEM TRÄNENFLUSS UND FLIEßSCHNUPFEN MIT MILDEN SEKRETEN (DD Allium cepa!), entzündete Augen mit extremer Reizung mit Brennen und Juckreiz, Lichtscheu, Augen tränen die ganze Zeit, Empfindung von einem Haar über dem Auge-möchte es weg reiben; BINDEHAUTENTZÜNDUNG, Heuschnupfen

### **EUPATORIUM perfoliatum C30 (Durchwachsenblättriger Wasserhanf, Beinheil, Knochenheil)**

„BRUSTGRIPPE“, Wintergrippe  
WUNDHEITSSCHMERZ, ZERSCHLAGENHEITSGEFÜHL AM GANZEN KÖRPER, ALLES SCHMERZT: Augenschmerzen, Rückenschmerzen, Gliederschmerzen, KNOCHENSCHMERZEN, schmerzhafter trockener harter HUSTEN - MUSS SICH DIE BRUST HALTEN bzw. besser in der Knie-Ellenbogen-Lage; Kopfschmerzen – als wenn er einen zu engen Helm auf hätte; RUHELOS - „findet keinen Platz im Bett“, Bett ist zu hart, ist grantig  
unstillbarer Durst, dann heftiger Schüttelfrost, dann Hitze mit noch intensiveren Knochenschmerzen  
oft hohes Fieber und nur wenig Schweiß

### **FERRUM PHOSPHORICUM C30 (Phosphorsaures Eisen)**

FIEBER OHNE BEEINTRÄCHTIGUNG DES ALLGEMEINBEFINDENS, fühlt sich wohl und spielt im Fieber  
AKUTE BESCHWERDEN SIND HEFTIG, aber dazwischen IM INTERVALL FÜHLT MAN SICH WOHL - momentan schnell schlecht und dann schnell wieder alles gut, erholt sich rasch  
beginnender Infekt – ERSTES STADIUM aller fieberhaften Leiden und Entzündungen, langsamer Fieberanstieg  
Zahnschmerz, Ohrenscherz, andere lokale Schmerzen (rote, lokal begrenzte Entzündungen)  
SOMMERDURCHFALL, harmloser Durchfall

### **GELSEMIUM sempervirens C30 (Gelber Jasmin)**

„KOPFGRIPPE“, ROT, WARM, FEUCHT, GELÄHMT, VERLANGSAMT, BENOMMEN, schwer, müde, schwach, zittrig; innerliches und äußerliches ZITTERN, Muskelschwäche; zittrige Schwäche; Zittern ist immer vorhanden!  
SCHMERZEN VOR ALLEM IM KOPF mit Benommenheit und Sehstörungen; Sommergrippe mit Kopfschmerzen; Fieber nach Sonnenstich; Migräne mit Augenbeteiligung und neurologischen Symptomen  
Angst vor Ereignissen, Angst vor der Geburt, Lampenfieber, Flugangst, Prüfungen, ...  
HARNLASSEN und ALKOHOL BESSERN die Beschwerden

### **HEPAR SULFURIS calcareum C30 (Hahnemanns Kalk-Schwefelleber)**

„REIFE KATARRHE“, Absonderungen dick, eitrig, übelriechend (käseartig); viel Schweiß, saurer Geruch  
Eiterungen, Abszesse, Furunkulose; reife Sekrete an Haut und Schleimhäuten wie Nase, Rachen, Ohr, Bronchien, Scheide, ...  
Schmutzflechte, schmieriger/schmutziger Eiter  
„Holzsplitter“: stechende, SPLITTERARTIGE SCHMERZEN in Hals und Ohr  
extremes FRIEREN, sehr empfindlich gegen kalte Luft und Berührung, fröstelig  
bei PSEUDOKRUPP NACH MITTERNACHT, 3. Mittel (nach Aconitum napellus und Spongia tosta)  
zornig, gereizt, streitsüchtig, aggressiv

### **HYDRASTIS canadensis C30 (Kanadische Gelbwurz)**

Katarrhalische Beschwerden: DICKE, GELBE, FADENZIEHENDE ABSONDERUNGEN von Nase, Hals, Bronchien, Lungen, Magendarmtrakt, Vagina, ... (vgl. Kalium bichromicum), große Schleimmengen  
akuter SCHNUPFEN, eitrig-schleimige NEBENHÖHLENENTZÜNDUNG nach Schnupfen, Schleimklumpen im Hals, Bronchitis mit dickem, gelbem, zähem Auswurf  
Stinkender, nässender Bauchnabel  
Grantig, destruktiv, nicht zufriedenzustellen wenn sie krank sind; schwach und erschöpft; Verstopfung

### **HYPERICUM perforatum C30 (Johanniskraut)**

„ARNICA der NERVEN“, VERLETZUNGEN IN NERVENREICHEN REGIONEN wie Fingerspitzen, Zunge, Lippen, Zähne, Augen, Genitalien, Zehenspitzen, Finger- und Zehennägel, Hand- und Fußsohle, Steißbein, Wirbelsäule, ...;  
Nervenverletzungen infolge von Quetschungen, Sturz, Operationen  
sehr schmerzhaft Verletzungen, UNERTRÄGLICHE SCHMERZEN - SIND STECHEND, SCHIESSEND, ENTLANG DER NERVENBAHNEN, ausgeprägte Schmerzempfindlichkeit, Wunde ist berührungsempfindlich  
nach TIERBISSVERLETZUNGEN mit schießenden Nervenschmerzen – beugt Tetanus vor; Nervenentzündung

### **IGNATIA amara (Strychnos ignatii) C30 (Ignatiusbohne)**

AKUTE EMOTIONALE BELASTUNG: nach Kummer, Enttäuschung, Kränkung, Liebesverlust, Schock, Verlust, akuter emotional-seelischer Schock: hysterisch, zu viele Emotionen, emotionales Chaos, Gefühlsdurcheinander  
PARADOXE SYMPTOME: rascher Wechsel der Stimmung zwischen Lachen und Weinen; wechselnde körperliche und psychische Beschwerden  
ALLGEMEINE ÜBEREMPFINDLICHKEIT (auch auf Kaffee- und Tabakgeruch), emotionale Übererregbarkeit  
Seufzen; Neigung zu Zittern und Krämpfen, Gefühl eines Knödels im Hals, Magenbeschwerden

### **IPECACUANHA (Cephaelis ipecacuanha) C30 (Brechwurzel)**

HUSTEN mit viel Schleim und Rasseln in den Bronchien, Husten bis zum Erbrechen, bes. auch nachts  
Erstickungsanfälle, Husten bei Zahnung  
ÜBELKEIT, die DURCH ERBRECHEN NICHT GEBESSERT WIRD, SAUBERE ZUNGE  
Verdauungsbeschwerden nach Durcheinanderessen, Durchfall mit schleimigen Stühlen

### **KALIUM BICHROMICUM C30 (Kaliumdichromat)**

Nasennebenhöhlenentzündung, Husten, Bronchitis, Schnupfen  
Schmerzen an der Nasenwurzel; verstopfte Nase, Schleim rinnt in den Rachen  
ZÄHES, FADENZIEHENDES SEKRET; gelblich-grünes Sekret

### **LACHESIS muta C30 (Buschmeisterschlange, Surukuku)**

schneller Beginn mit oft bösartigem Verlauf - Neigung zu Eiterungen, Blutvergiftung, Thrombosen und Embolien  
BEGINNENDE VENENENTZÜNDUNG  
LINKSSEITIG BEGINNENDE ANGINA: leeres Schlucken bzw. Schlucken von Flüssigkeiten schmerzen mehr als Schlucken von festen Speisen  
BLAU-ROTE INSEKTENSTICHE, Skorpionbisse, Schlangenbisse

### **LEDUM palustre C30 (Sumpfporst, Wilder Rosmarin)**

Bisswunden, Zeckenbiss, tiefe STICHVERLETZUNGEN die nicht richtig bluten, Mückenstich  
langanhaltende Verfärbung nach Verletzungen  
BESCHWERDEN BESSERN sich durch KÜHLEN BZW. KÄLTE, obwohl sich die verletzten Stellen kalt anfühlen  
Tetanus, Borreliose, Augenverletzungen, Gelenkschmerzen

### **LUFFA operculata C30 (Luffafrüchte)**

STOCKSCHNUPFEN: trockene verstopfte Nase, häufiges Niesen, Jucken in der Nase, Krusten in der Nase, Nasenlöcher wund;  
auch bei HEUSCHNUPFEN mit Niesen und Jucken in der Nase  
NASENNEBENHÖHLENENTZÜNDUNG mit heftigen Kopfschmerzen von der Stirn zum Nacken ziehend, Kopfdruck,  
Schwindel, Augenflimmern  
eher linke Seite betroffen

### **LYCOPodium clavatum C30 (Bärlappsporen, Kolbenbärlapp)**

SCHWACHE VERDAUUNG und Leberbeschwerden, FLATULENZ UND AUFTREIBUNG DES UNTERBAUCHES mit geräuschvollen Blähungen  
VERSCHLIMMERUNG VON 16-20 bzw. 4-8 UHR, Beschwerden beginnen auf der RECHTEN SEITE  
VERLANGEN NACH SÜSSIGKEITEN UND WARMEN GETRÄNKEN, BESSERUNG durch WÄRME  
Sehr breites Anwendungsspektrum: z.B. Stockschnupfen, Halsweh, Bindehautentzündung, Lungenentzündung,  
Dreimonatskoliken, Blähungskoliken, Reiseverstopfung, Harnwegsinfektion mit rotem Sand im Urin, Ekzeme,  
Neugeborenenengelbsucht, .....; diktatorisch, Furcht zu versagen, Angst vor Veränderungen

### **MAGNESIUM PHOSPHORICUM C30 (Zweibasisches Magnesiumphosphat, MgHPO<sub>4</sub>·7H<sub>2</sub>O)**

NERVENSCHMERZEN, KRÄMPFE, KOLIKEN: Kopf-, Muskel- und Nervenschmerzen, Zahnschmerzen,  
Zahnungsbeschwerden, Bauchkoliken, Regelkrämpfe  
PLÖTZLICHE HEFTIGE SCHMERZANFÄLLE mit einschließenden Schmerzen, stechend, muss sich vor Schmerzen krümmen,  
muss laut aufschreien, Schmerzen kommen und gehen blitzartig  
BESSERUNG DURCH WÄRME (heiße Getränke, heiße Anwendungen) und durch Reiben, Herumlaufen, Zusammenkrümmen,  
fester Druck (aber: schmerzende Stelle empfindlich auf Berührung)  
VERSCHLIMMERUNG NACHTS und DURCH KÄLTE  
Nervös, gereizt, überempfindlich, sprechen ständig über ihre Schmerzen

### **MERCURIUS solubilis C30 (Schwarzes Quecksilberoxyd und elementares Quecksilber)**

APHTHEN bzw. MUNDGESCHWÜRE, Mundschleimhautentzündungen  
EITRIGE ANGINA mit grauen, hellgelben, übelriechende Auflagerungen oder Belägen an Mandeln und Rachen,  
ÜBELRIECHENDER Mundgeruch, süßlich- metallischer Mundgeschmack, geschwollene Halsdrüsen; Zungenschwellung mit  
ZAHNABDRÜCKEN AUF DER ZUNGE, übermäßiger Speichelfluss, Nachtschweiß; NÄCHTLICHE VERSCHLIMMERUNG,  
Kälte- und Nässeverschlimmerung

### **NATRIUM SULPHURICUM C30 (Glaubersalz, Natriumsulfat Na<sub>2</sub>SO<sub>4</sub>·10H<sub>2</sub>O)**

FOLGE VON KOPFVERLETZUNGEN (Depression, Wesensveränderung, Kopfschmerzen, ...)  
ASTHMA, DURCHFÄLLE, Asthma im Wechsel mit Durchfall  
SCHLECHTER IM HERBST durch FEUCHTIGKEIT, feuchte Witterung, bei Nebel  
LEBERMITTEL, Lebergegend berührungsempfindlich, aber Druck tut gut, auch Liegen auf der rechten Seite/Leber tut gut;  
festes Kneten des Bauches bessert, bitteres Aufstoßen; Gallensteine, Gelbsucht; herausspritzende, dünne, gelbe Stühle mit erheblichen Blähungen

### **NUX VOMICA (Strychnos nux vomica) C30 (Brechnuss)**

FOLGEN VON EXZESSEN JEDER ART; BESCHWERDEN VON ZU VIEL: zu viel Trinken/Alkohol, Essen, Rauchen,  
Medikamente, ...alles ist VERKRAMPFT – Magendarmtrakt (Verstopfung), der Kopf, die Person (reizbar, pedantisch,  
ungeduldig); Beschwerden vor allem im Kopf-/Stirnbereich oder Magen/Darm (nervöses Magenleiden, akute Gastritis,  
Reiseverstopfung)

### **OKOUBAKA C30 (Okoubaka aubrevillei)**

ENTGIFTUNG – ZU VIEL FREMDEINFLÜSSE, z.B. Chemotherapie (begleitend D6 2xtgl), Antibiotikatherapie, fremdes Essen, ....  
unspezifisch bei NAHRUNGSMITTELALLERGIE bzw. ZU VIEL EIWEISS, Histaminunverträglichkeit (C30 einmalig, alternativ Histamin C30), Fischunverträglichkeit, Fischvergiftung, zu viel Eiweiß  
REISEDURCHFALL– unspezifisch (fremde Kultur/fremdes Essen)

### **OPIUM C30 (Papaver somniferum, Schlafmohn)**

FOLGE von SCHRECK, OPERATIONEN/ NARKOSE, akuter Alkoholintoxikation, APOPLEXIE, SCHÄDELTRAUMA, Sonnenstich, ...  
SCHWERE, BENOMMENHEIT, GEFÜHLLOSIGKEIT; MANGEL AN VITALER REAKTION; schläfrig, rot, benommen, schnarchend; blockiert, schweigsam, ängstlich, reagiert nicht mehr, ist in seiner Welt  
HARTNÄCKIGSTE VERSTOPFUNG, DARMLÄHMUNG; Darmlähmung nach Operation, Verstopfung bei Opiaten/Schmerzpflaster; Harnverhaltung

### **PHOSPHORUS C30 (Gelber Phosphor, P)**

AKUTE ODER LANG ANHALTENDE HELLROTE BLUTUNGEN (von Wunden, nach Zahnextraktion, Zahnfleischbluten, Nasenbluten, ...), Folgen von Strahlung (Röntgenstrahlung, Radioaktivität, ...)  
ÜBEREMPFINDLICH auf alle äußeren und inneren Einflüsse (Wetter, Licht, Lärm, Gerüche, Berührung, ...)  
HEISERKEIT und Stimmlosigkeit durch übermäßigen Gebrauch der Stimme; schmerzhafter, erschöpfender Kitzelhusten, Gefühl im Kehlkopf wie von kitzelnder Watte, sehr empfindlich gegen kalte Luft,  
BRENNENDE SCHMERZEN; VIEL DURST NACH KALTEN GETRÄNKEN, die bessern, aber nach kurzer Zeit wieder ERBROCHEN WERDEN, sobald sie im Magen warm geworden sind; leeres, hohles Gefühl im Magen  
Schwindel mit Gefühl zu schweben begleitet viele Symptome  
nervös, empfindlich, schnell erschöpft; Ängstlich besonders beim Alleinsein, Dunkelheit Gewitter; sehr kontaktfreudig, extrovertiert, liebesbedürftig, Verlangen zu kuscheln, kitzelig

### **PHYTOLACCA decandra C30 (Kermesbeere)**

SEHR SCHMERZHAFTER HALSENTZÜNDUNGEN, starke Schmerzen beim Schlucken, die bis zu den Ohren ausstrahlen;  
KALTE GETRÄNKE BESSERN, kann nichts Heißes schlucken; FARBE DES RACHENS DUNKELROT BZW. VIOLETT;  
Neigung des Patienten, die Zähne zusammenzubeißen und die Luft durch die Zähne einzuziehen; ausstrahlende /sich ausbreitende Schmerzen an weit fortgeleiteten Orten;  
„PFLANZLICHES MERCURIUS“: stinkender Speichel, Zahneindrücke, geschwollene Halsdrüsen, eitrige Angina  
BRUSTDRÜSE REGULIEREND → zu viel/ zu wenig Muttermilch; Brüste sind schwer, steinhart, geschwollen, berührungsempfindlich

### **PODOPHYLLUM peltatum C30 (Maiapfel)**

GLUCKERN IN DEN DÄRMEN gefolgt von GUSSARTIGEN, REICHLICHEN, STARK ÜBELRIECHEND, SCHMERZLOSEN STÜHLEN („Hydrantenstuhl“), schlechter FRÜHMORGENS, bei heißem Wetter, Sommerdurchfall; Zahnungsdurchfall  
BESSER BEIM LIEGEN AUF DEM BAUCH, MASSIEREN DES BAUCHES in der Lebergegend  
akuter Schub von M. Crohn oder Colitis ulcerosa

### **PULSATILLA pratensis C30 (Kuhsschelle, Küchenschelle, Anemone pratensis)**

alles ist MILD – Sekrete, das Wesen; Ausscheidungen sind GELB-GRÜNLICH, MILD, SCHLEIMIG BIS RAHMIG  
DURSTLOS; SCHLECHTER IM WARMEN ZIMMER, BESSER DURCH FRISCHE LUFT BZW. KÄLTE  
Wechselnde Stimmung/Beschwerden, WEINERLICH, jammernd, ANHÄNGLICH, lässt sich dabei leicht trösten  
bes. Augen und Schleimhäute betreffend; Schnupfen, Augenentzündung, Ohrenentzündung, Harnwegsinfekt, ...  
Krampfadern und Venenentzündung während der Schwangerschaft

### **PYROGENIUM C30 (Pyrexin, Sepsin)**

besonders bei SCHWERER GRIPPE MIT HOHEM FIEBER, KREISLAUFSCHWÄCHE UND RASCH SICH  
VERSCHLECHTERNDEM ALLGEMEINZUSTAND, plötzlich steigendes und fallendes Fieber mit Schüttelfrost, bes. nachts,  
ZERSCHLAGENHEITSGEFÜHL, Gliederschmerzen, Überempfindlichkeit und Unruhe  
PULS ZU SCHNELL, STEHT IM MISSVERHÄLTNIS ZUR KÖRPERTEMPERATUR (oder umgekehrt)  
septisches Fieber, septische Zustände mit Zersetzung des Blutes; Abszesse, Ulcera

### **RHUS TOXICODENDRON (Toxicodendron quercifolium) C30 (Giftsumach)**

Sehnen, Gelenke, Knochen – sind ÜBERLASTET oder wurden GEZERRT oder VERRISSEN  
Verletzungen; Zerrung, Verstauchung, Verspannung; Schiefhals; Rheuma, Ischias, Kreuzschmerzen  
FORTGESETZTE BEWEGUNG und WÄRME BESSERN; Dehnen/Strecken bessert, massieren bessert  
FOLGEN VON DURCHNÄSSUNG / NASSWERDEN NACH VORHERGEHENDER ÜBERHITZUNG / SCHWITZEN  
BLÄSCHENFÖRMIGE HAUTAUSCHLÄGE, JUCKEN und Brennen: Beginn einer Fieberblase (C30 einmalig), Schafblättern

### **RUTA graveolens C30 (Gartenraute, Weinraute)**

ÜBERANSTRENGUNG BES. DER AUGEN UND SEHNEN, Überlastung der Augen (Computer, Fernseher, ...)  
ÜBERDEHNUNG der Gelenke; Überanstrengung/Zerschlagenheit – keine Kraft mehr  
VERSTAUCHUNG der Gelenke, Verletzung durch einen stumpfen Gegenstand: Knochenhaut, Gelenke, Sehnen  
Quetschungen, Knochenprellungen, Sehnenschmerzen, „Schischuhschmerzen“, Sehnenscheidenentzündung, Sehnenriss, Meniskusriss, ...; auch begleitend vor/nach Operationen

### **SAMBUCUS nigra C30 (Schwarzer Holunder)**

SÄUGLINGSSCHNUPFEN bis ca. 2-3 Jahr; dickes, Blasen machendes Nasensekret oder trockener Stockschnupfen hindern das Kind beim Trinken von der Brust; nachts beim Schwitzen geht es ihm besser (Nase geht auf); plötzlicher ERSTICKUNGSANFALL oder erstickender Husten; um Mitternacht, aus dem Schlaf weckend mit heftigem Schwitzen; besser durch Bewegung (Kind aus dem Bett nehmen)

### **SARSAPARILLA officinalis (Smilax) C30 (Smilax sarsaparilla, Sarsaparillawurzel)**

BLASENTZÜNDUNG, HEFTIGE brennende Schmerzen beim Wasserlassen; Beschwerden besonders am ENDE DER HARNENTLEERUNG, bei den letzten Harntropfen; muss SCHREIEN vor Schmerzen; besser im Stehen; Harnabgang auch nach Ende der Blasenentleerung; Neigung zu Blasen- und Nierensteinen, Nierenkoliken; HARNSAND, HARNGRIES; ROTES SEDIMENT  
TIEFE RISSE entstehen in der GESUNDEN HAUT an Fingern, Zehen oder Brustwarze

### **SPIGELIA anthelmia C30 (Wurmkraut, Wurmgras)**

TRIGEMINUSNEURALGIE der LINKEN SEITE, HEFTIGE, AUSSTRAHLENDE SCHMERZEN, die zur Verzweiflung führen; Verschlechterung der Beschwerden TAGSÜBER, bei BERÜHRUNG oder BEWEGUNG  
AUGEN fühlen sich zu groß an, heftiger Schmerz in und um die Augen  
„NERVENKOPFSCHMERZ“, halbseitiger Kopfschmerz beginnt im Hinterkopf bzw. Nacken und setzt sich über dem linken Auge fest oder strahlt durch das Auge in die Augenhöhle  
HERZ -Symptome: Herzstechen, Herzklopfen; kombinierte Herz- und Augensymptome  
Madenwürmer

### **SPONGIA tosta (Euspongia officinalis) C30 (Gerösteter Meerschwamm)**

plötzlich trockener, ziehender, bellender, hohler HUSTEN, Atemnot, Heiserkeit, Angst zu ersticken  
PSEUDOKRUPP, 2. Mittel (1. Mittel: Aconitum napellus, 3. Mittel: Hepar sulfuris), Erstickungsanfall vor Mitternacht; ATMUNG KLINGT ALS OB MAN DURCH EINEN SCHWAMM ATMEN WÜRDE: ziehende Atmung beim Ein- und Ausatmen, pfeifende Geräusche

### **STAPHISAGRIA (Delphinium staphisagria) C30 (Stephanskörner, Rittersporn)**

„ARNICA DER SEELE“: FOLGE VON EINSCHNEIDENDEN VERLETZUNGEN, GEWALT UND GROBHEIT, BES. IM UROGENITALBEREICH (Phimose-Operation, Untersuchungen im Genitalbereich, ...), Folgen von Kaiserschnitt, Katheterisierung (Katheter setzen = Grenze überschreiten), Verletzung im Bereich der Sexualität; Vergewaltigung; Demütigung, verletzter Stolz oder Entrüstung bei empfindlichen Menschen  
„HONEYMOON-CYSTITIS“ (Blasenentzündung bei frisch Vermählten)  
SCHMERZEN bei WUNDEN durch STICH- UND SCHNITTVERLETZUNGEN (Messerstiche, Operationen), SCHMERZEN IN BEHANDELTEN ZÄHNEN, schlechter durch kalte Getränke, bei Berührung  
erstes Mittel beim GERSTENKORN AM AUGE

### **STICTA pulmonaria (Lobaria pulmonaria) C30 (Lungenflechte, Lungenmoss, Baumflechte)**

ABSTEIGENDER INFEKT, oben trocken und unten schleimig  
VÖLLEGEFÜHL IN DER NASENWURZEL, TROCKENHEITSGEFÜHL in der Nase mit dem ständigen Bedürfnis sich die Nase zu putzen, aber es kommt keine Absonderung; Schleim hängt in den Hals  
dann folgt UNAUFHÖRLICHER, TROCKENER REIZHUSTEN IM BEREICH DER BIFURKATION (= unterm Brustbein in Höhe der Gabelung der Luftröhre), schlechter nachts und beim Einatmen, muss sich aufsetzen  
oft begleitet von GRIPPALEN ERSCHEINUNGEN, allgemeines Gefühl von Dumpfheit und Krankheit

### **SULPHUR C30 (Schwefel)**

ZWISCHEN- ODER REAKTIONSMITTEL, um den Heilprozess wieder anzuregen, wenn er zum Stillstand gekommen ist; reinigend – nach Antibiotikagabe, Grippe, ...  
Haut, Schleimhaut, VERDAUUNGSTRAKT von Mund bis After  
Beschwerden sind BRENNEND, JUCKEND, HEISS und übelriechend; alle Körperöffnungen sind gerötet  
*ACHTUNG: meiden, wenn Haut akut und nässend entzündet ist -> kann zu Verschlimmerung kommen!!!*

### **TABACUM C30 (Tabak, Nicotiana tabacum)**

REISEKRANKHEIT MIT STARKER ÜBELKEIT UND ERBRECHEN; ÜBERMÄSSIGER SCHWINDEL; KALTER SCHWEISS, LEICHENBLÄSSE; totenübel, totenelendig; besser durch frische Luft, besser wenn der Bauch frei ist, besser durch Entblößen; Verlangen nach kaltem Wasser, nach kalten Abreibungen; schlechter durch die geringste Bewegung und durch Öffnen der Augen -> d.h. man MUSS DIE AUGEN GESCHLOSSEN HALTEN, RUHIG BLEIBEN UND SICH IM FREIEN AUFHALTEN  
Schwangerschaftserbrechen mit Totenübelkeit; Menier'scher Schwindel (Drehschwindel mit Kollapsneigung); Gefäßverengungen: M. Raynaud, Claudicatio intermittens

### **THUJA occidentalis C30 (Lebensbaum, Sumpfedler, Totenbaum)**

Immunschwäche; Urogenitalbereich, Haut;  
FOLGE VON UNTERDRÜCKUNGEN, IMPFUNGEN, KALTER FEUCHTIGKEIT;  
WARZENARTIGE WUCHERUNGEN auf Haut bzw. Schleimhaut; Polypen, Warzen, Genitalwarzen bzw. Feigwarzen, ...;  
NAGELKOPFSCHMERZ, Kopfschmerz als ob sich ein Nagel durch den Kopf bohrt  
Fixe Ideen (glaubt unter einer höheren Macht zu stehen, etwas Lebendiges sei innerlich, ...), misstrauisch



**TUBERCULINUM bovinum Kent C30 (Nosode aus tuberkulösen Abszessen von Rindern)**

Immunschwäche, ERKÄLTUNGSNEIGUNG, REZIDIVIERENDE INFEKTE, Husten, Lungenentzündungen, Mittelohrentzündungen, ...; beginnende Tuberkulose; Allergien; Zähneknirschen  
Müdigkeit, Lufthunger, Verlangen nach frischer kühler Luft;  
liebt die Abwechslung, will dauernd Veränderung, ist wechselhaft, rastlos  
WENN SYMPTOME SICH DAUERND ÄNDERN UND GUT GEWÄHLTE MITTELN VERSAGEN

**URTICA URENS C30 (Kleine Brennessel, Eiternessel)**

ALLERGISCHE ERSCHEINUNGEN MIT QUADDELBILDUNG; NESSELSUCHTARTIGE HAUTAUSCHLÄGE nach körperlicher Anstrengung, nach dem Baden und durch Hitze; VERBRENNUNGEN ERSTEN GRADES  
STECHENDES BRENNEN bzw. JUCKENDES BRENNEN  
AUSBLEIBENDE MILCHSEKRETION WÄHREND DER STILLZEIT, „Milch stockt“ obgleich die Brüste weiterhin geschwollen sind

**VERATRUM ALBUM C30 (Weiße Nießwurz, Weißer Germer)**

BRECH-DURCHFALL: geht vorne und hinten gleichzeitig los; MASSIVER DURCHFALL: geruch- und farblose, wässrige Stühle sich gussartig entleerend, unaufhörliches Erbrechen; Bauchkoliken  
KREISLAUFSCHWÄCHE bis KOLLAPS, KALTER klebriger SCHWEISS, WILL ZUGEDECKT SEIN, Blässe  
Verlangen nach eiskalten Getränken, die aber nicht vertragen werden  
akute psychotische Krise

**ZINCUM metallicum C30 (Zink, Zn)**

Beruhigungsmittel, SCHLAFLOS MIT UNRUHE DER BEINE, RESTLESS LEGS, kann Füße und Beine nicht stillhalten;  
tagsüber sehr müde, nachts schlaflos, Mittel für den modernen, gestressten Menschen  
NEUROLOGISCHE DESTRUKTIVE ERKRANKUNG, Zittern, zucken, Tics, Epilepsie, Krämpfe, Kopfwackeln  
FOLGE VON UNTERDRÜCKUNG, VON ZINKSALBE → unterdrückt Hautausschlag -> Unruhe, Tics  
Neurodermitis, Ekzem Kinder mit Schlafstörungen  
allgemeine Schwäche und Mattigkeit, Gedächtnisschwäche, schulschwach, unruhig, nervös, ängstlich