

Homöopathische Hausapotheke nach Dr. Silke Koch  
(30 Arzneien in Erlenholzkassette 79,00 € zuzügl. Versand)

**Handpotenzierte homöopathische Arzneien der Fa. Homeocur**

A-2070 RETZ ● Vinzenziplatz 10 ● Tel.: +43 (0)2942 20910 ● Fax +43 (0)2942 20910 20

Ac.carbol. C30	Apis C30	Bryonia C30	Cocculus C30	Dulcamara C30	Gelsemium C30	Ipecacuanha C30	Ledum C30	Pulsatilla C30	Spongia C30
Aconit C30	Arnica C30	Cantharis C30	Colocynthis C30	Eup.perf. C30	Hepar sulf. C30	Kal.bichr. C30	Nux vom. C30	Rhus tox. C30	Sulfur C30
Ant.tart. C30	Belladonna C30	Causticum C30	Drosera C30	Ferr.phos. C30	Ignatia C30	Lachesis C30	Okoubaka C30	Ruta C30	Veratr.alb. C30

# Erklärung zur homöopathischen Hausapotheke nach Dr. Silke Koch:

## **ACIDUM CARBOLICUM C30 (Karbolsäure, Phenol)**

SCHOCKZUSTAND, ANAPHYLAXIE, SCHWERE ALLERGISCHE REAKTION

schwere Folgen von Insektenstichen; anaphylaktischer Schock

Quaddeln, schwere Durchfälle, Benommenheit, kalter Schweiß

*angezeigt, wenn Veratrum album nicht hilft*

## **ACONITUM napellus C30 (Eisenhut, Sturmhut)**

WENN MAN KRANK WIRD - UNSPEZIFISCH, man weiß noch nicht, was daraus wird

am Anfang jeder PLÖTZLICHEN ERKRANKUNG ODER STÖRUNG, welche vielfältigster Art sein kann (Entzündung,

Schmerzzustände, Fieber, .... Folge von Erkältung, Durchnässung, kaltem Wind, Schrecksituation, Angst, Panik,

Herzinfarkt ...); plötzlicher Beginn, Unruhe, große Angst → UNRUHIG, BLASS, Schüttelfrost

Erstes Fiebermittel: rot, trocken, heiß, aber frösteln; hohes Fieber, Schüttelfrost

Erststadium von Erkältungskrankheiten: Auslöser kalter Wind, kaltes Wetter

Erstes Mittel bei PSEUDOKRUPP (2. Mittel: Spongia tosta, 3. Mittel: Hep.sulfuris)

ERSTES SCHOCKMITTEL nach Unfällen, Anblick eines Unfalls, Aufregung, Ärger und Angst, Nachricht (z.B. plötzliche

Diagnose) → REAKTION: Panik/Unruhe, Flucht weglaufen; weiß nicht, was los ist

NACH IMPFUNGEN sofort geben

## **ANTIMONIUM TARTARICUM C30 (Brechweinstein, Tartarus emeticus)**

FIEBERHAFTE BRONCHITIS: Husten mit tiefsitzendem Schleim, Husten bis zum Erbrechen (das erleichtert)

ZUNGE MIT DICKEM, WEISSEM BELAG

entkräftet, erschöpft, KREISLAUFLABIL, blasses Gesicht mit kaltem Schweiß

*Steigerung von Ipecacuanha - Arzt aufsuchen, da häufig eine Lungenentzündung im Hintergrund ist!!!*

## **APIS mellifica C30 (Honigbiene, Bienengift)**

Folgen von Stichen: SONNENSTICH (1. Mittel), INSEKTENSTICH

STARKE SCHWELLUNG, Aufgedunsenheit, HEFTIG BRENNEND-STECHENDER SCHMERZ

wässrige Schwellung bei Entzündungen, blasse, rosarote Ödeme

lokale KÄLTE BESSERT, ist aber generell frostig; Wärme und Berührung verschlimmern, DURSTLOS

## **ARNICA montana C30 (Bergwohlverleih)**

ERSTE-HILFE-ARZNEI bei Schmerzzuständen nach TRAUMATISCHEN VERLETZUNGEN/BLUTUNGEN

DAS Verletzungsmittel: Schlagverletzungen, Prellungen, Knochenbrüche, Gehirnerschütterung, ...

ist rot, kräftig, blutig; Angst vor Berührung

VOR und NACH EINGRIFFEN: Operationen, Zahnextraktion, Kaiserschnitt/traumatische Geburt, ... → lindert den Schmerz

und die Entzündung, verhindert Eiterungen und Blutvergiftung, fördert die Wundheilung

Muskelschmerzen NACH ÜBERANSTRENGUNG, Zerschlagenheit

LEHNT HILFE AB: ich brauche nichts, will nichts, will nicht ins Krankenhaus, misstrauisch

## **BELLADONNA (Atropa belladonna) C30 (Tollkirsche, Irrbeere, Wutbeere)**

PLÖTZLICH HEFTIGE KRANKHEITSVERLÄUFE - oft *Folgemittel von Aconitum napellus*

schnell ansteigendes HOHES FIEBER: heiß, rot, schwitzend, dampfend, knallrotes Gesicht, Wärmeverlangen

GROSSE UNRUHE, evt. Halluzinationen / Phantasieren im Fieber, Umgebung wird verändert/vergrößert erlebt

ROTER KOPF, große weite Pupillen und glänzende Augen, Erdbeerzunge

oft KALTE HÄNDE UND FÜSSE trotz hohem Fieber; Großer DURST

PULSIERENDE Schmerzen, pochende Empfindungen, brennende Schmerzen

akute Entzündungen: Halsentzündung, Mittelohrentzündung, Zahnungsfieber, FIEBERKRÄMPFE

Folge von Haarewaschen, Wind, Sonne und Hitze: Sonnenbrand, 2. Mittel bei Sonnenstich (nach Apis mellifica)

## **BRYONIA alba C30 (Zaunrübe)**

TROCKENHEIT UND HEFTIGKEIT stehen im Vordergrund, langsamer Beginn der Erkrankung

wenn JEDE BEWEGUNG VERSCHLIMMERT und JEDE ART VON RUHE BESSERT; möchte Ruhe weil geringste

Bewegung verschlechtert; ist zornig, reizbar, leichte Berührung/ Erschütterung verschlechtert, während fester Druck bessert

(will auf der schmerzhaften Stelle liegen)

alle SCHLEIMHÄUTE/SERÖSEN HÄUTE sind schmerzhaft, trocken, fibrinöse Beläge: Rachen, Bronchien (Bronchitis:

trocken, würgen), Gelenke (Gelenkschmerzen, Ischiasschmerzen, Hexenschuss), Darm (Verstopfung, extrem trockener

Stuhl), Schleimbeutelentzündung (Bursitis), Blinddarmentzündung (Appendizitis)

viel DURST

## **CANTHARIS vesicatoria (Lytta vesicatoria) C30 (Spanische Fliege)**

BLASE, BRENNEN, BLUT; plötzlich, HOCHAKUT

VERBRENNUNGEN/ SONNENBRAND oft mit BLASENBILDUNG; stärkste brennend- schneidende Schmerzen

BLASENENTZÜNDUNG mit plötzlich blutigem Harn und stark brennenden Schmerzen vor und nach dem Harnlassen, ständiger Harndrang, Schreien vor Schmerzen beim Urinieren

### **CAUSTICUM hahnemanni C30 (Ätzstoff)**

„HALSGRIPPE“, alles ist TROCKEN, Rauheit, Brennen, Husten: trocken, Hals: trocken, HEISERKEIT bzw. Stimmverlust; alles ist wund und brennt, Wundheitsgefühl bes. morgens  
DURSTIG, Gefühl er muss dauernd schlucken bzw. sich räuspern  
BESSERUNG DURCH TRINKEN von kaltem Wasser BZW. FEUCHTES WETTER  
LÄHMUNG einzelner Körperteile durch kalten, trockenen Wind/Luftzug oder übermäßiges Singen/Sprechen  
hornartige Warzen, Nesselausschlag, chronische Verbrennungszustände  
chronische Muskel- und Gelenkschmerzen/ Rheumatismus

### **COCCULUS indicus (Anamirta cocculus) C30 (Kokkelskörner der Scheinmyrte)**

SEEKRANKHEIT bzw. REISEKRANKHEIT, akuter Drehschwindel mit Übelkeit und Erbrechen  
Schwindel beim Autofahren, auf Schiffen, beim Fliegen; mag nichts essen;  
frieren, ängstlich, geräuschempfindlich  
Folgen von Überforderung oder Schlafmangel (z.B. Nachtwache beim Kranken, ...)

### **COLOCYNTHIS C30 (Koloquinte, Bittergurke)**

Plötzlich auftretende, krampfartige, quälende Schmerzen, ANFALLSARTIG, BLITZARTIG, EINSCHNEIDEND  
Verschlimmerung durch Bewegung und Erschütterung  
BESSERUNG DURCH RUHE, WÄRME, ZUSAMMENKRÜMMUNG, FESTER DRUCK  
Folge von Kränkung und Zorn; Zahnschmerzen, Bauchschmerzen

### **DROSELA rotundifolia C30 (Rundblättriger Sonnentau)**

Husten v.a. nachts nach dem Niederlegen- SOBALD DER KOPF DEN POLSTER BERÜHRT; muss sich aufsetzen;  
langandauernd oder periodisch schnell aufeinander folgende HUSTENATTACKEN, Keuchhusten, TROCKENER, bellender,  
erschöpfender Reizhusten, Husten beim Sprechen, Husten im warmen Zimmer,  
eine der wichtigsten Hustenarzneien bei Infekten der Kinder; das Kind hat Angst vor Geister und Gespenster

### **DULCAMARA C30 (Bittersüß)**

Krankheiten die verursacht werden durch FEUCHTE KÄLTE, NASSE FÜSSE, KALTE NÄSSE, KLIMAAANLAGE,  
UNTERKÜHLUNG... sitzen auf kalten Steinen/auf kaltem, feuchtem Boden (man hat sich kalte Füße geholt)  
WECHSEL HEISS / KALT, KALTWERDEN – wenn auf heiße Tage und kühle Nächte folgen (Herbst)  
Entzündung beginnt oft in den Augen → Augenentzündung, Schnupfen, Nebenhöhlenentzündung (Sinusitis); Bronchitis;  
Blasenentzündung mit brennenden-stechenden Schmerzen, Durchfall, Rheuma, Kreuzschmerzen

### **EUPATORIUM perfoliatum C30 (Durchwachsenblättriger Wasserhanf, Beinheil, Knochenheil)**

„BRUSTGRIPPE“, Wintergrippe  
WUNDHEITSSCHMERZ, ZERSCHLAGENHEITSGEFÜHL AM GANZEN KÖRPER, ALLES SCHMERZT:  
Augenschmerzen, Rückenschmerzen, Gliederschmerzen, KNOCHENSCHMERZEN, schmerzhafter trockener harter  
HUSTEN - MUSS SICH DIE BRUST HALTEN bzw. besser in der Knie-Ellenbogen-Lage; Kopfschmerzen – als wenn er  
einen zu engen Helm auf hätte  
RUHELOS - „findet keinen Platz im Bett“, Bett ist zu hart, ist grantig  
unstillbarer Durst, dann heftiger Schüttelfrost, dann Hitze mit noch intensiveren Knochenschmerzen  
oft hohes Fieber und nur wenig Schweiß

### **FERRUM PHOSPHORICUM C30 (Phosphorsaures Eisen)**

IEBER OHNE BEEINTRÄCHTIGUNG DES ALLGEMEINBEFINDENS, fühlt sich wohl und spielt im Fieber  
AKUTE BESCHWERDEN SIND HEFTIG, aber dazwischen IM INTERVALL FÜHLT MAN SICH WOHL - momentan schnell  
schlecht und dann schnell wieder alles gut, erholt sich rasch  
beginnender Infekt – ERSTES STADIUM aller fieberhaften Leiden und Entzündungen, langsamer Fieberanstieg  
Zahnschmerz, Ohrenscherz, andere lokale Schmerzen (rote, lokal begrenzte Entzündungen)  
SOMMERDURCHFALL, harmloser Durchfall

### **GELSEMIUM sempervirens C30 (Gelber Jasmin)**

„KOPFGRIPPE“,  
ROT, WARM, FEUCHT, GELÄHMT, VERLANGSAMT, BENOMMEN, schwer, müde, schwach, zittrig  
innerliches und äußerliches ZITTERN, Muskelschwäche; zittrige Schwäche; Zittern ist immer vorhanden!  
SCHMERZEN VOR ALLEM IM KOPF mit Benommenheit und Sehstörungen; Sommergrippe mit Kopfschmerzen; Fieber  
nach Sonnenstich; Migräne mit Augenbeteiligung und neurologischen Symptomen  
Angst vor Ereignissen, Angst vor der Geburt, Lampenfieber, Flugangst, Prüfungen, ...  
HARNLASSEN und ALKOHOL BESSERN die Beschwerden

### **HEPAR SULFURIS calcareum C30 (Hahnemanns Kalk-Schwefelleber)**

„REIFE KATARRHE“, Absonderungen dick, eitrig, übelriechend (käseartig); viel Schweiß, saurer Geruch  
Eiterungen, Abszesse, Furunkulose; reife Sekrete an Haut und Schleimhäuten wie Nase, Rachen, Ohr, Bronchien, Scheide,  
... Schmutzflechte, schmieriger/schmutziger Eiter  
„Holzsplitter“; stechende, SPLITTERARTIGE SCHMERZEN in Hals und Ohr

extremes FRIEREN, sehr empfindlich gegen kalte Luft und Berührung, fröstelig  
bei PSEUDOKRUPP NACH MITTERNACHT, 3. Mittel (nach Aconitum napellus und Spongia tosta)  
zornig, gereizt, streitsüchtig, aggressiv

### **IGNATIA amara (Strychnos ignatii) C30 (Ignatiushöhle)**

AKUTE EMOTIONALE BELASTUNG: nach Kummer, Enttäuschung, Kränkung, Liebesverlust, Schock, Verlust,  
akuter emotional-seelischer Schock: hysterisch, zu viele Emotionen, emotionales Chaos, Gefühlsdurcheinander  
PARADOXE SYMPTOME: rascher Wechsel der Stimmung zwischen Lachen und Weinen; wechselnde körperliche und  
psychische Beschwerden  
ALLGEMEINE ÜBEREMPFINDLICHKEIT (auch auf Kaffee- und Tabakgeruch), emotionale Übererregbarkeit  
Seufzen; Neigung zu Zittern und Krämpfen, Gefühl eines Knödels im Hals, Magenbeschwerden

### **IPECACUANHA (Cephaelis ipecacuanha) C30 (Brechwurzel)**

HUSTEN mit viel Schleim und Rasseln in den Bronchien, Husten bis zum Erbrechen, bes. auch nachts  
Erstickungsanfälle, Husten bei Zahnung  
ÜBELKEIT, die DURCH ERBRECHEN NICHT GEBESSERT WIRD  
Verdauungsbeschwerden nach Durcheinanderessen, Durchfall mit schleimigen Stühlen  
SAUBERE ZUNGE

### **KALIUM BICHROMICUM C30 (Kaliumdichromat)**

Nasennebenhöhlenentzündung, Husten, Bronchitis, Schnupfen  
Schmerzen an der Nasenwurzel; verstopfte Nase, Schleim rinnt in den Rachen  
ZÄHES, FADENZIEHENDES SEKRET; gelb-grünes Sekret

### **LACHESIS muta C30 (Buschmeisterschlange, Surukuku)**

schneller Beginn mit oft bösartigem Verlauf - Neigung zu Eiterungen, Blutvergiftung, Thrombosen und Embolien  
BEGINNENDE VENENENTZÜNDUNG  
LINKSSEITIG BEGINNENDE ANGINA: leeres Schlucken bzw. Schlucken von Flüssigkeiten schmerzen mehr als Schlucken  
von festen Speisen  
BLAU-ROTE INSEKTENSTICHE, Skorpionbisse, Schlangenbisse  
Klimakterium

### **LEDUM palustre C30 (Sumpfporst, Wilder Rosmarin)**

Bisswunden, Zeckenbiss, tiefe STICHVERLETZUNGEN die nicht richtig bluten, Mückenstich  
langanhaltende Verfärbung nach Verletzungen  
BESCHWERDEN BESSERN sich durch KÜHLEN BZW. KÄLTE, obwohl sich die verletzten Stellen kalt anfühlen  
Tetanus, Borreliose, Augenverletzungen, Gelenkschmerzen

### **NUX VOMICA (Strychnos nux vomica) C30 (Brechnuss)**

FOLGEN VON EXZESSEN JEDER ART  
BESCHWERDEN VON ZU VIEL: zu viel Trinken/Alkohol, Essen, Rauchen, Medikamente, ...  
alles ist VERKRAMPFT – Magendarmtrakt (Verstopfung), der Kopf, die Person (reizbar, pedantisch, ungeduldig)  
Beschwerden vor allem im Kopf-/Stirnbereich oder Magen/Darm (nervöses Magenleiden, akute Gastritis, Reiseverstopfung)

### **OKOUBAKA C30 (Okoubaka aubrevillei)**

ENTGIFTUNG – ZU VIEL FREMDEINFLÜSSE, z.B. Chemotherapie (begleitend D6 2xtgl), Antibiotikatherapie, fremdes  
Essen, ....  
unspezifisch bei NAHRUNGSMITTELALLERGIE bzw. ZU VIEL EIWEISS, Histaminunverträglichkeit (C30 einmalig,  
alternativ Histamin C30), Fischunverträglichkeit, Fischvergiftung, zu viel Eiweiß  
REISEDURCHFALL– unspezifisch (fremde Kultur/fremdes Essen)

### **PULSATILLA pratensis C30 (Kuschelle, Küchenschelle, Anemone pratensis)**

Alles ist MILD – Sekrete, das Wesen  
Ausscheidungen sind GELB-GRÜNlich, MILD, SCHLEIMIG BIS RAHMIG  
DURSTLOS  
Wechselnde Stimmung/Beschwerden, WEINERlich, jammernd, ANHÄNGlich, lässt sich dabei leicht trösten  
SCHLECHTER IM WARMEN ZIMMER, BESSER DURCH FRISCHE LUFT BZW. KÄLTE  
bes. Augen und Schleimhäute betreffend; Schnupfen, Augenentzündung, Ohrenentzündung, Harnwegsinfekt, ...  
Krampfadern und Venenentzündung während der Schwangerschaft

### **RHUS TOXICODENDRON (Toxicodendron quercifolium) C30 (Giftsumach)**

Sehnen, Gelenke, Knochen – sind ÜBERLASTET oder wurden GEZERTT oder VERRISSEN  
Verletzungen; Zerrung, Verstauchung, Verspannung; Schiefhals; Rheuma, Ischias, Kreuzschmerzen  
FORTGESETZTE BEWEGUNG und WÄRME BESSERN; Dehnen/Strecken bessert, massieren bessert  
FOLGEN VON DURCHNÄSSUNG / NASSWERDEN NACH VORHERGEHENDER ÜBERHITZUNG / SCHWITZEN  
BLÄSCHENFÖRMIGE HAUTAUSSCHLÄGE, JUCKEN und Brennen: Beginn einer Fieberblase (C30 einmalig),  
Schafblättern

**RUTA graveolens C30 (Gartenraute, Weinraute)**

ÜBERANSTRENGUNG BES. DER AUGEN UND SEHNEN, Überlastung der Augen (Computer, Fernseher, ...)  
ÜBERDEHNUNG der Gelenke; Überanstrengung/Zerschlagenheit – keine Kraft mehr  
VERSTAUCHUNG der Gelenke, Verletzung durch einen stumpfen Gegenstand: Knochenhaut, Gelenke, Sehnen  
Quetschungen, Knochenprellungen, Sehnenschmerzen, „Schischuhschmerzen“, Sehnenscheidenentzündung, Sehnenriss, Meniskusriss, ...; auch begleitend vor/nach Operationen

**SPONGIA tosta (Euspongia officinalis) C30 (Gerösteter Meerschwamm)**

plötzlich trockener, ziehender, bellender, hohler HUSTEN, Atemnot, Heiserkeit, Angst zu ersticken  
PSEUDOKRUPP, 2. Mittel (1. Mittel: Aconitum napellus, 3. Mittel: Hep.sulfuris), Erstickungsanfall vor Mitternacht  
ATMUNG KLINGT ALS OB MAN DURCH EINEN SCHWAMM ATMEN WÜRDE: ziehende Atmung beim Ein- und Ausatmen, pfeifende Geräusche

**SULPHUR C30 (Schwefel)**

ZWISCHEN- ODER REAKTIONSMITTEL um Heilprozess wieder anzuregen wenn er zum Stillstand gekommen ist;  
reinigend – nach Antibiotikagabe, Grippe, ...  
Haut, Schleimhaut, VERDAUUNGSTRAKT von Mund bis After  
Beschwerden sind BRENNEND, JUCKEND, HEISS und übelriechend; alle Körperöffnungen sind gerötet  
*ACHTUNG: meiden wenn Haut akut und nässend entzündet ist → kann zu Verschlimmerung kommen!!!*

**VERATRUM ALBUM C30 (Weiße Nießwurz, Weißer Germer)**

BRECH-DURCHFALL: geht vorne und hinten gleichzeitig los; MASSIVER DURCHFALL: geruch- und farblose, wässrige  
Stühle sich gussartig entleerend, unaufhörliches Erbrechen; Bauchkoliken  
KREISLAUFSCHWÄCHE bis KOLLAPS, KALTER klebriger SCHWEISS, WILL ZUGEDECKT SEIN, Blässe  
Verlangen nach eiskalten Getränken, die aber nicht vertragen werden  
akute psychotische